CAMPIONAT DE CATALUNYA VERTICAL

VERTICAL SKIMO Valls d'Àneu - Espot

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



SKIMO
VALLS D'ÀNEU
ESPOT

CAMPIONAT DE CATALUNYA VERTICAL

20 DEC. 2026 - ESPOT

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

ABANS DE LA PROVA

PER A PARTICIPANTS I INSCRIPCIONS

La Federació d´Entitats Excursionistes de Catalunya conjuntament amb Espot Esquí Club Valls d'Àneu co-organitzen el Campionat de Catalunya Vertical d´esquí de muntanya.

Aquesta prova es pot dur a terme gràcies a l'ajuda de l'Estació d'Esquí FGC i dels Ajuntaments d'Espot i la Guingueta d'Àneu.

La competició es realitzarà de forma conjunta així com amb el mateix traçat i infraestructura amb la 2ª Copa de España Vertical Espot FEDME

La disciplina que es celebrarà serà:

Cursa Vertical el diumenge 20 de desembre.

CATEGORIES I SUBCATEGORIES

Al Campionat de Catalunya Vertical, TAN SOLS podran participar-hi les persones federades FEEC 26 en les següents categories i edats (que s'han de complir abans del 31/XII/27)

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	ANYS MÍNIMS	ANYS MÁXIMS
U14	No	13	14
U16	No	15	16
U18	No	17	18
U20	No	19	20
Sènior	No	21	-
No	U23	21	23
No	Màster 40	40	49
No	Màster 50	50	-

INSCRIPCIONS, PREU I PERÍODE

Les inscripcions per a les proves es fan exclusivament a través del lloc web de **rock the sport** a l'enllaç següent.

INSCRIPCIONS CAMPIONAT CATALUNYA VERTICAL

El preu de les inscripcions serà a un preu reduït:

- **45 euros** per **PERSONA I CURSA** (Vertical) fins al **9 de desembre de 2026 a les 23:59.**

Tarifa normal:

- **50 euros** per **PERSONA I CURSA** (Vertical) des **del 10 de desembre de 2026 a les 00:00h fins al 14 de desembre de 2026 a les 23:59h**

Data límit d'inscripcions: La plataforma tancarà les inscripcions el 14 de desembre de 2026 a les 23:59 h.

Aquest preu inclou l'organització de tota la cursa i els dispositius de cronometratge, arbitratge, seguretat, marcatge i bossa del corredor.

Els acompanyants que vulguin accedir a la part alta de l´estació amb remuntadors hauran de comprar el seu forfait a la taquilla.

Per a qualsevol situació imprevista a partir d'aquell dia, si us plau, contacteu amb:

info@eecva.cat o a través del web www.skimovallsdaneu.com

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Els participants es comprometen a acceptar estrictament el Reglament d'Esquí d'Alpinisme de la FEEC vigent, així com aquest Butlletí de la Competició i qualsevol possible modificació de l'esdeveniment causada per causes fora del control de l'organització. La inscripció implica haver llegit, entès i adquirit els compromisos establerts:

- L'esportista/a tindrà la targeta de la federativa FEEC vàlida per a l'any 2026.
- L'esportista/a certifica que es troba en bona condició física i ha realitzat els exàmens de salut corresponents que li permeten participar en competicions d'aquestes característiques. L'Organització no serà responsable de cap lesió o patiment degut a la temeritat, negligència o manca de forma física de l'atleta.
- L'atleta/a registrat certifica la veracitat de les dades proporcionades en el moment de la inscripció; el no compliment d'aquest requisit serà motiu de desqualificació automàtica sense possibilitat de reemborsament econòmic de la inscripció.
- L'atleta/a autoritza l'organització a utilitzar la seva imatge en publicacions impreses o electròniques per a la promoció de l'esport.

ENTREGA DE DORSALS

El lliurament dels dorsals s'organitzarà de la manera següent:

Lliurament dels dorsals per VERTICAL

Lloc de lliurament i horari: divendres 18 i dissabte 19

De 17:30 a 20:30 h a l'espai "El Ventador" al poble de La Guingueta d'Àneu.

Enllaç al lloc de repartiment de dorsals divendres 18 a la tarda i dissabte 19 a la tarda

XERRADA TÈCNICA - BRIEFING

La xerrada tècnica es farà en una sola sessió i juntament amb la de la 2ª Copa de España Vertical:

- **La xerrada tècnica de la Vertical** tindrà lloc un cop finalitzada la cerimònia de premis del dissabte 19 de la 1a Copa de España Sprint a l'espai "El Ventador" de la localitat de La Guingueta d'Àneu. Hora programada cap a les 18:45 h.

  Enllaç al local xerrada tècnica

A més, es publicarà en format imprès al web de l'Organització www.skimovallsdaneu.com a partir de les 20:00 h del dissabte 19.

ZONA D'APARCAMENT

L'àrea d'aparcament es troba a la base de l'estació d'esquí d'Espot (1.500 m). Aquesta zona és gratuïta i hi ha molt d'espai disponible.

DURANT LA PROVA

FITXA TÈCNICA DELS ESDEVENIMENTS

DIUMENGE 20 - VERTICAL

A continuació es mostra la ruta planificada per a la vertical i les diferents arribades segons categories d'atletes.

Us recordem que això no serà oficial fins dissabte 19 en la xerrada tècnica, on depenent de la neu i les condicions meteorològiques es confirmarà.

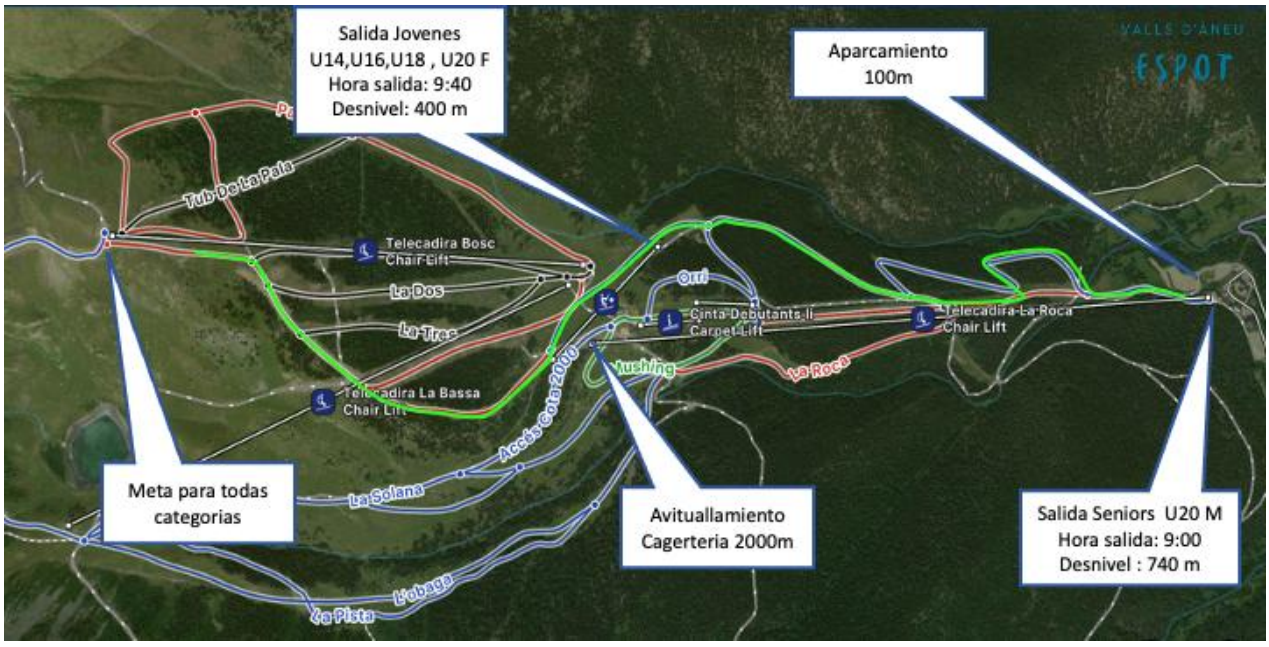
Per ajudar els atletes, l'estació és petita i logísticament no implicaria massa canvis.

Recorreguts:

- Sènior F/M: 750 metres de desnivell en 3,6 km.
- U20 M : 750 metres de desnivell en 3,6 km
- U20 F, U18 F/M , U16 F/M, U14 F/M : 400 metres de desnivell en 2,4 km.

Aquets traçats no seran definitius fins a la presentació a la xerrada tècnica del dissabte 19.

Diagrama de la disposició i les rutes de la Vertical



Accés a la sortida vertical

La sortida de la Vertical per a les categories Sènior M/F, U23 M/F i U20 M es troba a la base de l'estació d'esquí d'Espot, a 1.500 m d'altitud i just al costat de la sortida del telecadira "La Roca".

Enllaç amb la sortida Vertical "La Roca"

L'inici de la Vertical per a la resta de categories U20 F, U18 M/F, U16 M/F i U14 M/F cal pujar amb pells de 300 m de desnivell al llarg de la pista "Camí del Llop" fins a la sortida del remuntador "La Font" a una altitud (1.850 m).

Enllaç amb la sortida Vertical "La Font"

Els acompanyants que vulguin accedir a la part alta de l´estació amb remuntadors hauran de comprar el seu forfait a la taquilla de l´estació Espot Esquí

SERVEIS COMPLEMENTARIS

L'Organització posa a disposició dels corredors de la prova del diumenge 20 un servei de recollida a zona sortida i transport fins a zona arribada de bossa material basic d´abric. Es concretaran horaris a la xerrada tècnica dissabte 19.

HORARIS

A continuació es mostren els calendaris indicatius previstos. Aquests només seran els últims segons la xerrada tècnica del dissabte 19, i pot haver-hi canvis que s'informaran en la sessió informativa prèvia a la cursa.

Diumenge de 20 de desembre (estació Espot Esquí)

- 08:45h Briefing de pre-cursa
- 9:00h Inici Competició categories Sènior
- 9:15h Inici Competició categories Juvenils (U14,U16,U18,U20)
- 10:00h Tancament de cursa Sènior
- 12:00h Cerimònia de premis

Recorda que els horaris específics es confirmen a la xerrada tècnica el dia abans de la cursa. Aquests són només per orientació.

AVITUALLAMENT

L'organització oferirà un avituallament als corredors/es a la zona de la cerimònia de premis – a l'exterior de la cafeteria cota (1.900m). Aquesta zona està restringida només als/les atletes.

Enllaç amb avituallament Vertical

CRONOMETRATGE

El sistema de cronometratge es farà mitjançant xips personals. Aquests s'han de lliurar al final de la cursa. Els corredors que no retornin les fitxes hauran de pagar el cost d'aquestes -100 €.

CODI QR

Per comprovar els resultats al mateix dorsal hi haurà un codi QR al qual podràs accedir-hi des del teu telèfon mòbil.

SERVEIS DE SALUT I ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

Tots els participants de cursa estaran coberts amb una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i l'assegurança d'accidents de la mateixa llicència federativa FEEC. Les possibles evacuacions dins del complex estan cobertes per l'Organització mateixa a través de les llicències, així com el servei d'atenció urgent al centre mèdic del complex Espot Esquí. Aquest es troba a una altitud de 2.000 m al costat de la cafeteria.

PROTOCOL EN CAS D'ACCIDENT

Si algun atleta pateix algun accident durant la cursa, el protocol general a seguir és:

- Protegeix-te de possibles perills que agreugin la teva condició. Senyalitza el lloc perquè siguin vistos per altres usuaris i abrigat tant com sigui possible.
- Informeu o notifiqueu qualsevol persona de l'organització, àrbitres o altres corredors de l'accident.
- Espereu al mateix lloc l'equip de socorristes per a l'evacuació i avaluació al centre mèdic.

REGLAMENTS I DESQUALIFICACIONS

Com en totes les proves del calendari d´esquí de muntanya, aquesta està regulada per la reglament de la FEEC de competicions d'esquí d'alpinisme i, a través de l'enllaç següent, els atletes el poden veure. (Fes clic aquí per descarregar-lo).

DESPRÉS DE LA PROVA

PREMIS

La cerimònia de premis del diumenge 20 de la cursa Vertical se celebrarà davant de la cafeteria de 2000 m de l'estació d'esquí d'Espot, a les 12:00h.

Enllaç a la cerimònia de premis Vertical