

1ªy 2ª Prueba Copa España

Esquí de Montaña 26-27

SKIMO Valls d'Àneu - Espot



PREVIO A LA PRUEBA

PARA PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

La Federación española de deportes de Montaña y Escalada juntamente con el Espot Esquí Club Valls d'Àneu co-organizan la 1ª y 2ª prueba de Copa de España de esquí de montaña.

Estas pruebas se pueden realizar gracias a la ayuda de la Estación de Espot Esquí de FGC y los Ayuntamientos de Espot i la Guingueta d'Àneu.

Las dos disciplinas que se celebraran van a ser :

Carrera de Sprints el sábado 19 de diciembre y Carrera Vertical el domingo 20 de diciembre.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En la 1ª y 2ª Copa de España de esquí de montaña SOLO podrán participar las personas federadas FEDME 26 en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/27)

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	AÑOS MÍNIMOS	AÑOS MÁXIMOS
U14	No	13	14
U16	No	15	16
U18	No	17	18
U20	No	19	20
Senior	No	21	-
No	U23	21	23
No	Máster 40	40	49
No	Máster 50	50	59
No	Máster 60	60	-

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Las inscripciones a las pruebas se realizan exclusivamente a través de la web **rock the sport** en el siguiente enlace.

ENLACE INSCRIPCIONES FEDME

El precio de las inscripciones serán en tarifa reducida:

- **45 euros** por persona **por UNA prueba** (Spint o Vertical) y de **84 euros** por persona **por DOS pruebas** (Sprint + Vertical) hasta el **día 9 de diciembre de 2026 a las 23:59h**

Tarifa normal:

- **50 euros** por persona **por UNA prueba** (Spint o Vertical) y de **89 euros** por persona **por DOS pruebas** (Sprint + Vertical) desde el **día 10 de diciembre de 2026 a las 00:00h hasta el día 14 de diciembre de 2026 a las 23:59h**

Fecha de cierre de inscripciones : La plataforma cerrará las inscripciones el día 14 de diciembre de 2026 a las 23:59h.

Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor, forfait de acceso al telesilla hasta zona de celebración de la prueba del Sábado 19.

Para cualquier situación imprevista a partir de ese día contactar con:

info@eecva.cat o a través del web www.skimovallsdaneu.com

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- El/la deportista estará en posesión de la tarjeta federativa en vigor del año 2026.
- El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

DORSALES

La entrega de dorsales será organizada de la siguiente forma:

Entrega de dorsales para la 1ª y 2ª prueba (SPRINTS y VERTICAL)

- **Lugar de entrega y horario Viernes 18**

  De 17:30 a 20:30h en el Espacio " El Ventador "en el pueblo de la Guingueta d'Àneu. (para Sprints y Vertical)

  Enlace lugar de entrega dorsales Viernes 18 tarde y Sábado 19 tarde

- **Lugar de entrega y horario Sábado 19:**

  (solo para imprevistos de los Sprints)

  De 8:00 a 9:30 delante del telesilla de la Roca base de estación Espot Esquí cota (1.500m).

  Enlace lugar de entrega dorsales Sábado 19 mañana

- **Lugar de entrega y horario Sabado 19:**

  (solo para dorsales de la Vertical)

  De 17:30 a 19:30h en el Espacio "El Ventador " en el pueblo de la Guingueta d'Àneu.

  Enlace lugar de entrega dorsales Sábado 19 tarde

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se realizará en una sesión:

- **Charla técnica de los Sprints** se realizará el Viernes 18 en El espacio "El Ventador del pueblo de la Guingueta d'Àneu. Hora prevista sobre las 18:45h.

  Enlace lugar de charla técnica

- **Charla técnica de la Vertical** se realizará una vez finalizada la entrega de premios del sábado 19 en el Espacio “El Ventador” del pueblo de la Guingueta d’Àneu. Hora prevista sobre las 18:45h.

  Enlace lugar de charla técnica

A parte esta será publicada en versión impresa en la Web de la Organización www.skimovallsdaneu.com a partir de las 20:00h del Viernes 18 y Sábado 19.

ALOJAMIENTO

Para reservas de alojamiento la Organización pone a disposición de las deportistas la agencia gestora de los diferentes alojamientos disponibles de la zona.

Agencia oficial : www.funtripsandevents.com

Para más información contactar con Xavier Hilari responsable de agencia a través del web o xhilari@funtripsandevents.com

ZONA DE APARCAMIENTO

La zona de aparcamiento es en la propia base de la estación Espot Esquí cota (1.500m). Esta zona es gratuita y hay mucha disponibilidad de plazas.

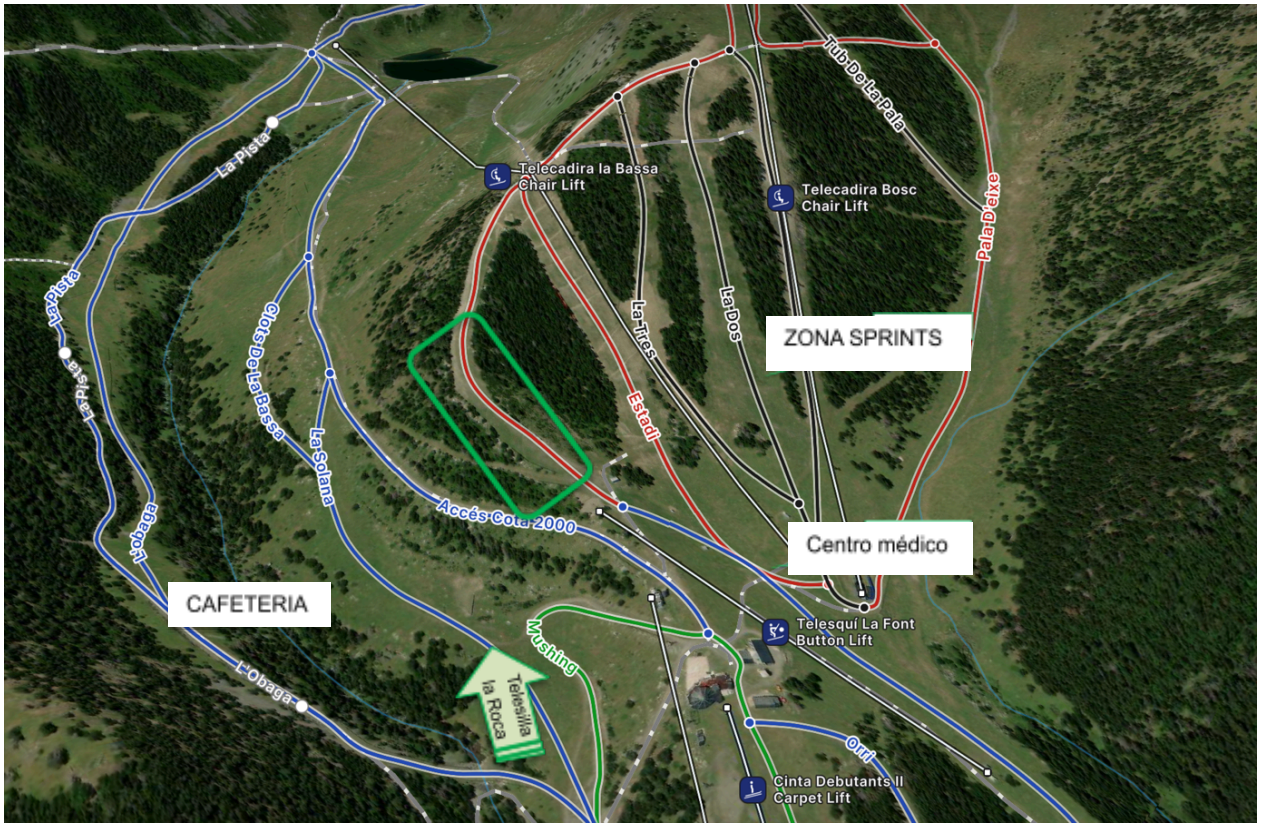
DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DE LOS EVENTOS

SÁBADO 19 - SPRINTS

Lugar de realización de la carrera será en la cota 2.000 a 100 metros de la cafetería en la Pista Roja “Estadi”.

El recorrido de Sprint está previsto de unos 60 metros de desnivel para todas las categorías. La configuración concreta del recorrido será presentada en la charla técnica del día previo a la prueba del viernes 18.



Enlace lugar y zona de carrera Sprints

Acceso a zona Sprint

Para acceder a la zona de los Sprints es necesario coger el telesilla “ La Roca”, este es el único remonte que sale de la zona baja de estación Espot Esquí hacia la cota 2.000m. Todos los/las corredoras tendrán a su disposición un forfait válido para subir solo a la zona de Sprints.

Los acompañantes que quieran desplazarse con remontes tendrán que comprar en taquillas su forfait o remontar 500m de desnivel en pieles.

Enlace lugar de telesilla para acceso a zona carrera

DOMINGO 20 - VERTICAL

A continuación se detalla el recorrido previsto para la vertical y las diferentes llegadas según categorías de deportistas.

Recordamos que este no será oficial hasta el próximo Sábado 19 en la charla técnica dónde dependiendo de las condiciones nivológicas y meteorológicas se confirmará.

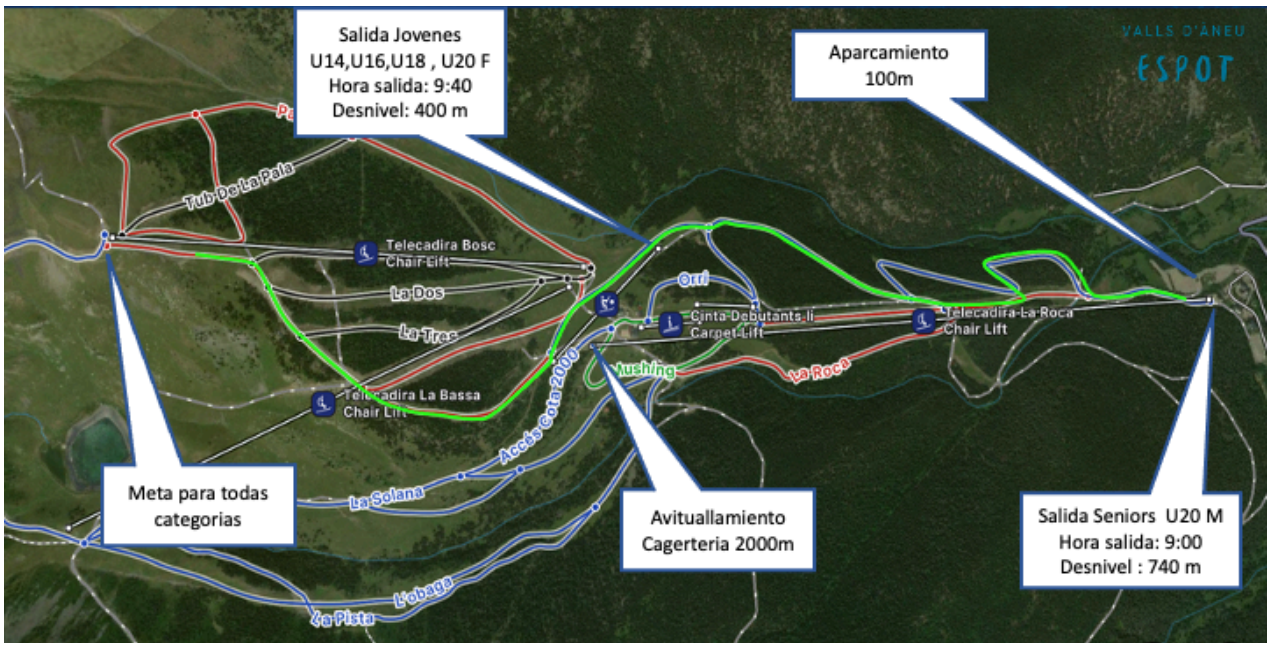
Para ayuda a los deportistas la estación es pequeña y a nivel logístico no supondría demasiados cambios.

Recorridos:

- Senior M y F : 750 metros de desnivel en 3,6 km.
- U20 M : 750 metros de desnivel en 3,6 km
- U20 F, U18 F/M , U16 F/M, U14 F/M : 400 metros de desnivel en 2,4 km.

Estos trazados no serán definitivos hasta la presentación en la charla técnica del Sábado 19.

Esquema del trazado y los recorridos de la Vertical



Acceso a salidas Vertical

La salida de la Vertical para las categorías Senior M/F así como U20 M se encuentra en la base la estación Espot Esquí cota 1.500m y justo al lado de la salida del telesilla “La Roca”.

Enlace lugar salida Vertical “La Roca”

La salida de la Vertical para el resto de las categorías U20 F, U18 M/F, U16 M/F y U14 M/F es necesario remontar con pieles 300m. de desnivel por la pista “Camí del Llop” hasta la salida del telesquí “ La Font ” a cota (1.850m.).

Enlace lugar salida vertical “La Font ”

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

La Organización pone a disposición de los corredores de la prueba del Sábado 19 un forfait de telesilla para poder acceder a la cota 2.000m dónde se realizará la prueba de Sprints. Este solo será válido para una única subida en el telesilla de la Roca.

HORARIOS

A continuación se detallan los horarios orientativos previstos para las 2 pruebas. Estos solo serán definitivos a partir de la charla técnica del Viernes 18, pudiendo haber cambios y que serían informados en el briefing de pre-carrera.

Sábado de 19 de diciembre (estación Espot Esquí)

- 09:00h Apertura telesilla para acceso a zona carrera
- 09:30h Briefing de pre carrera
- 9:45h Reconocimiento categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)
- 10:15h Inicio Competición categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)
- 13:00h Cierre de carrera Juveniles
- 13:15h Reconocimiento categorías Senior
- 13:45h Inicio Competición categorías Senior
- 15:30h Cierre de carrera Seniors

Recordad que los horarios concretos se confirman en la charla técnica el día previo a la prueba. Estos solo son a modo orientativo.

Domingo de 14 de diciembre (estación Espot Esquí)

- 08:45h Briefing de pre-carrera
- 9:00h Inicio Competición categorías Senior
- 9:15h Inicio Competición categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)
- 10:00h Cierre de carrera Seniors
- 12:00h Ceremonia de premios

Recordad que los horarios concretos se confirman en la charla técnica el día previo a la prueba. Estos solo son a modo orientativo.

AVITUALLAMIENTO

La Organización pondrá un avituallamiento a disposición de los/las corredores en la misma zona de salidas y llegadas del sábado 19 en los Sprints. Esta zona está restringida únicamente a los/as deportistas.

CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje será mediante el uso de chips personales. Estos deberán ser entregados al finalizar la carrera. Los corredores que hagan las dos pruebas tendrán que entregarlos el segundo día a la zona de llegada tan solo finalizar la carrera. Aquellos corredores que no devuelvan los chips deberán abonar el coste de los mismos - 100€.

PUBLICACIÓN DE RESULTADOS EN DIRECTO

Para la consulta de resultados provisionales se podrán seguir a través de los siguientes enlaces accediendo a través del móvil.

Enlace sprints Enlace vertical

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes en cualquiera de las dos carreras, estarán cubiertas con una póliza de seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la propia licencia federativa FEDME. Las posibles evacuaciones dentro de la estación están cubiertas por la propia Organización a través de las licencias, al igual que el servicio para la atención urgente en el propio centro médico de la estación Espot Esquí. Este se encuentra en la cota 2.000m al lado de la cafetería.

PROTOCOLO EN CASO ACCIDENTE

Si alguno/a deportista sufre cualquier accidente durante el transcurso de la prueba el protocolo general a seguir es:

- Protegerse de los posibles peligros que agraven su estado. Señalizar el lugar para que sean vistos por otros usuarios y abrigarse en la medida de lo posible.
- Informar o avisar a cualquier persona de la organización, árbitros u otros corredores del accidente.
- Esperar en el mismo lugar al equipo de socorristas para su evacuación y evaluación en el centro médico.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

Cómo en todas las pruebas de Copa España, esta se rige por el reglamento FEDME de competiciones de Esquí de Montaña y a través del siguiente enlace los/las deportistas puedan visualizarlo. (Reglamento FEDME 2025-26 a falta de aprovación del nuevo 2026-27).

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIOS

La **ceremonia de premios del Sábado 19 de la carrera de Sprints** se celebrará en el mismo espacio " El Ventador " en el pueblo de la Guingueta d'Àneu (lugar de recogida de dorsales y charla técnica) a las 18:00 h.

Enlace lugar entrega premios Sprint

La **ceremonia de premios del Domingo 20 de la carrera Vertical** se celebrará delante de la cafetería 2000m de la propia estación de Espot,Esqui a las 12:00h.

Enlace lugar entrega premios Vertical