

CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR EQUIPOS



ESPOT 22 DE MARZO 2026



SKIMO

VALLS D'ÀNEU

ESPOT

CAMPIONATS DE CATALUNYA
PER EQUIPS



Campeonatos España por equipos 2026

Campionat de Catalunya



ESQUI DE MONTAÑA FEDME
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SKIMO



VALLS D'ÀNEU

ESPOT

Comite de carrera

Director de carrera: Jordi Cases

Presidente comite de carrera: Victor Juárez

Delegado FEDME: Pablo Santos

Arbitro salida y llegada: Victor Juárez

Arbitro de inscripciones y clasificaciones: Adrià Pérez Anglès

Arbitros de recorrido 1: Xavier Freixinet

Campionat Catalunya per equips

Árbitro Principal FEEC : Alberto Andrés

Arbitre auxiliar FEEC : Ton Massagué

Arbitre auxiliar FEEC : Roger Fíguls

Representante corredores:

Jorge Palacios / Uxue Loizu

Acceso a carrera

Hora apertura telesilla acceso zona
2000m: 8:20 h.

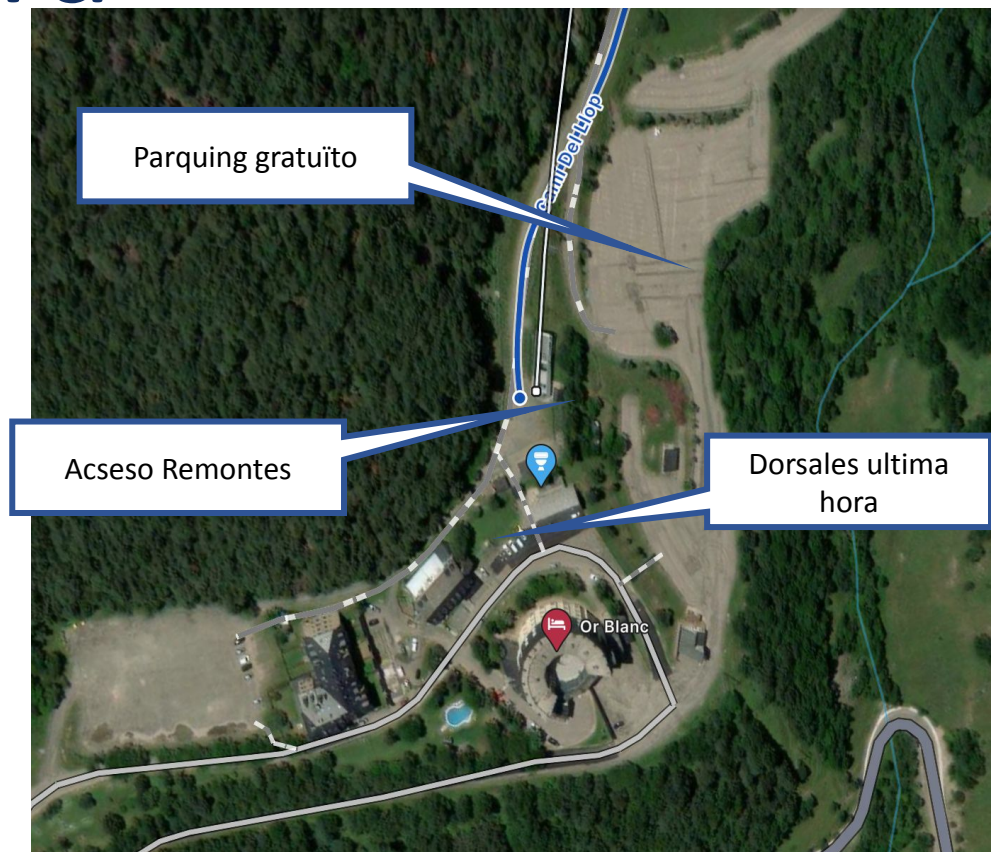
Necesario tiquet pase telesilla obligado!

Este esta dentro la bolsa del corredor!

**HAY QUE ENSEÑAR DORSAL PARA
ACCESO**

Los técnicos responsables de centros
pueden pedir a la organización.

**HAY QUE LLEVAR ACREDITACIÓN
CARRERA.**



Zona salidas/llegadas



Horarios Salidas

Salidas senior y U20 M

Hora control DVA : 9:00

Hora : 9:15h

Salida Resto categorias

Hora control DVA : 9:15

Hora : 9:30h

Muy importante respetar
horarios , no habra
esperas para nadie

Corte horario 1 senior y U20 M

Lugar Control C8

Hora corte 12:00h

Corte horario 2 senior y U20 M

Lugar Control C12

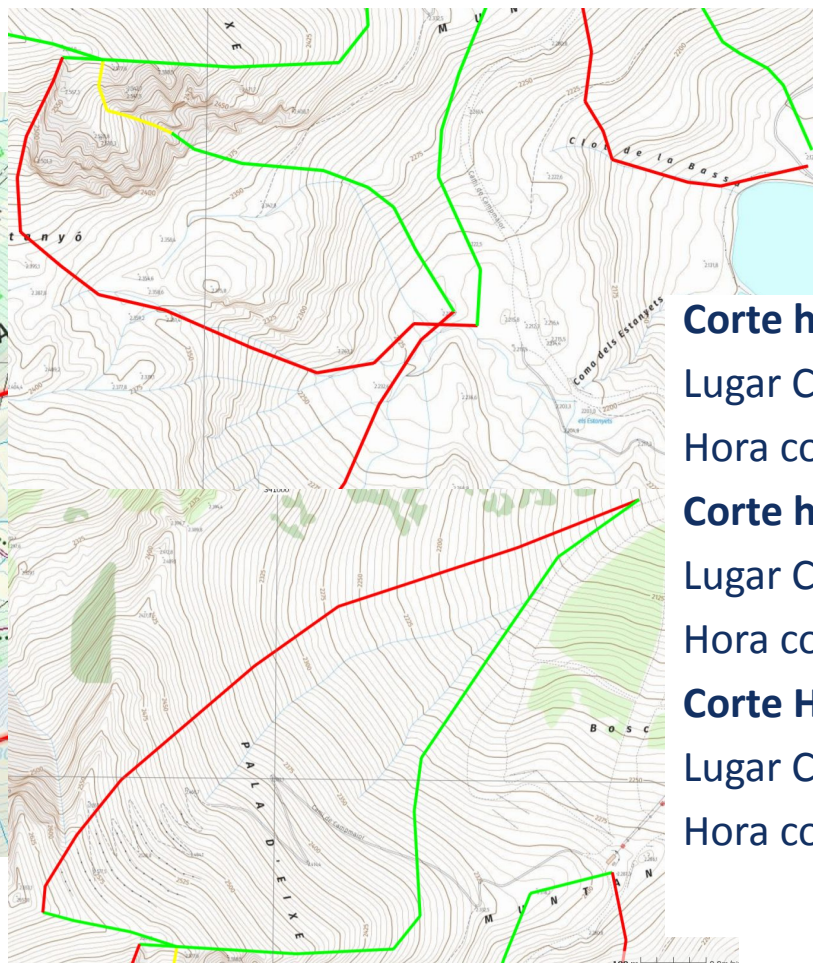
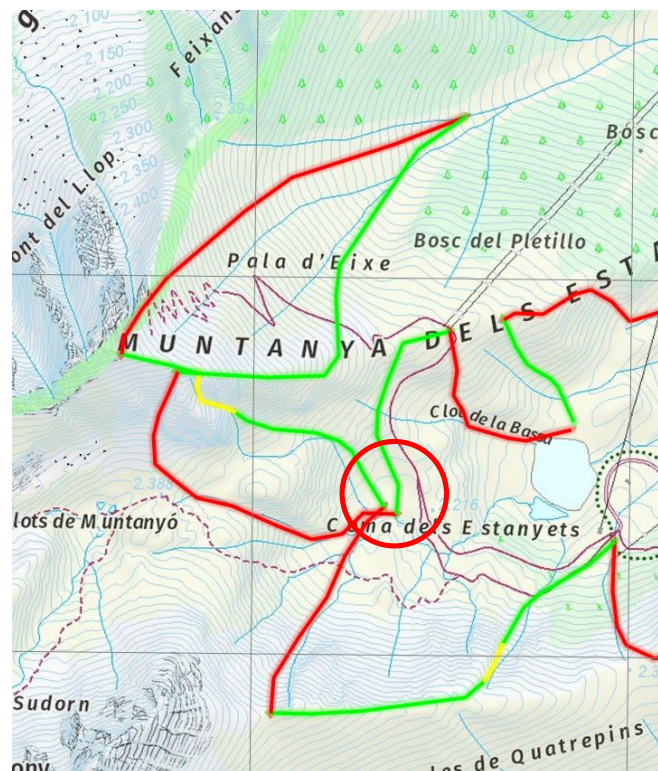
Hora corte 13:15h

Corte Horario Resto categorias

Lugar Control C16

Hora corte 13:30h

Tota persona retirada o tallada retorna per pista a la zona arribades



Corte horario 1 senior y U20 M

Lugar Control C8

Hora corte 12:00h

Corte horario 2 senior y U20 M

Lugar Control C12

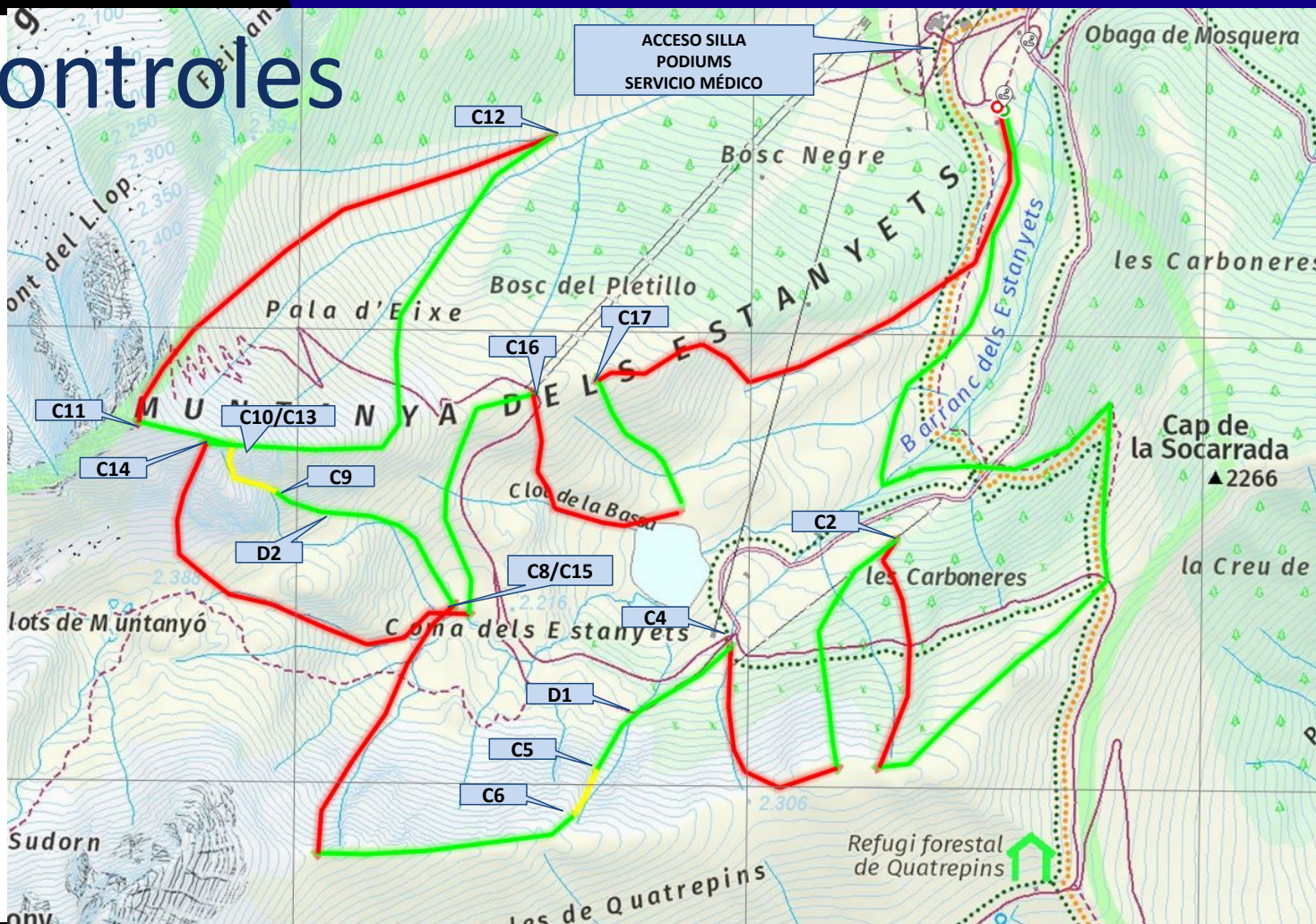
Hora corte 13:15h

Corte Horario Resto categorias

Lugar Control C16

Hora corte 13:30h

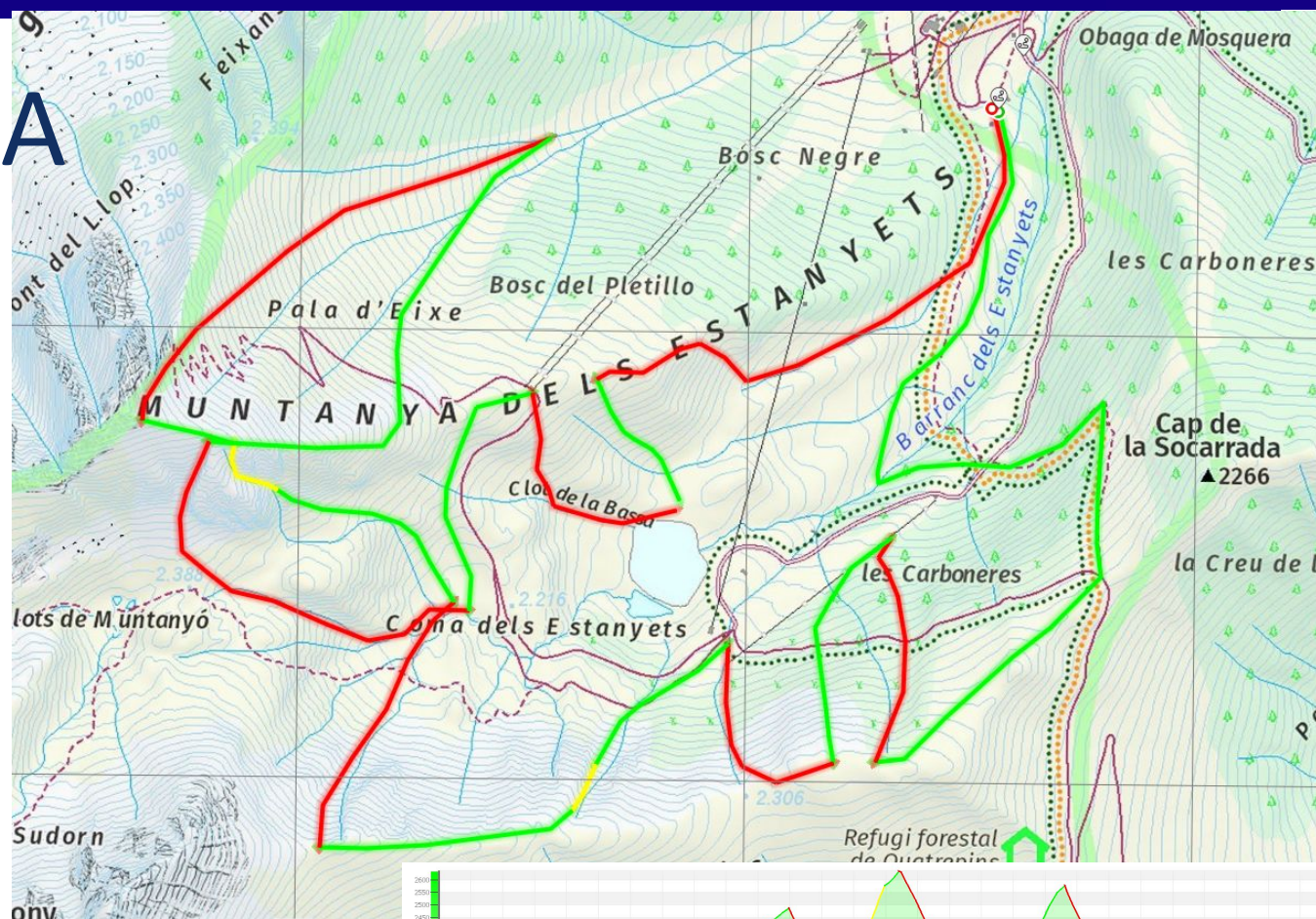
Controles



Recorrido A

Desnivel : 2070m

Distancia : 17km



Canal de la Y

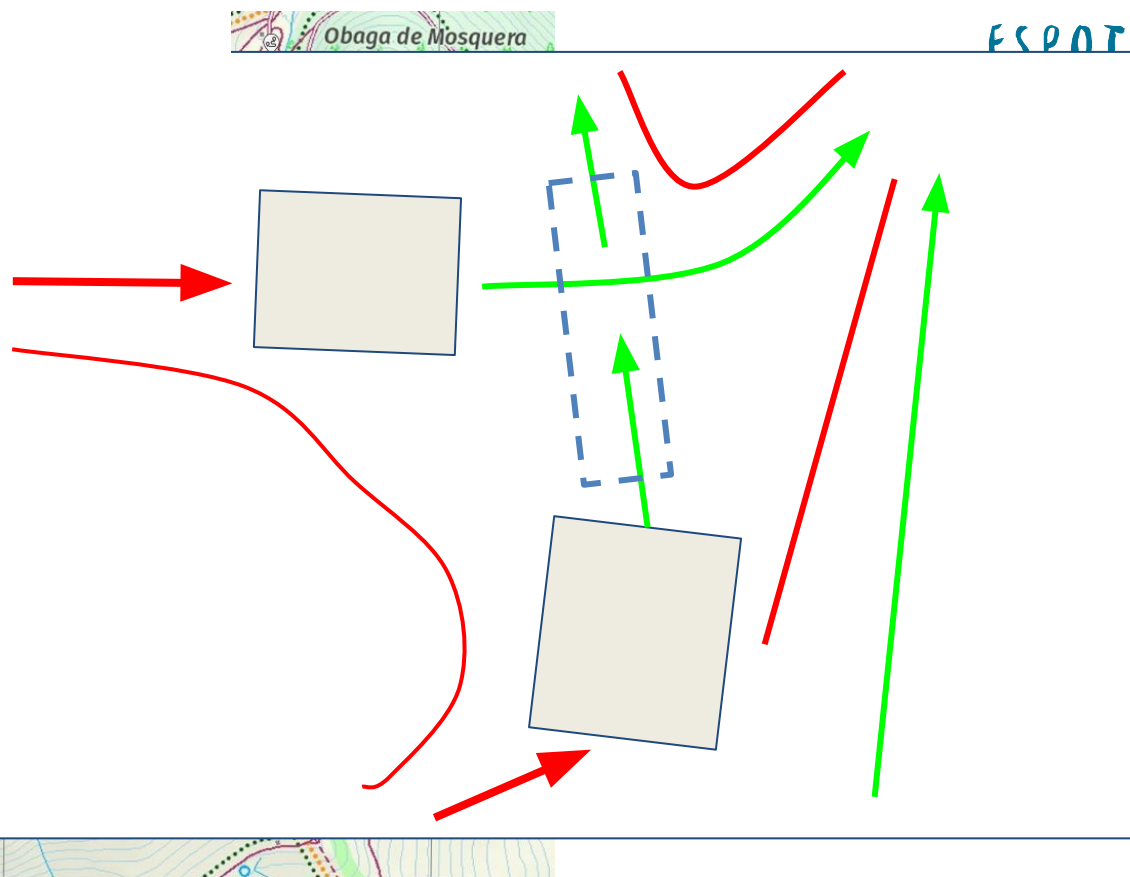
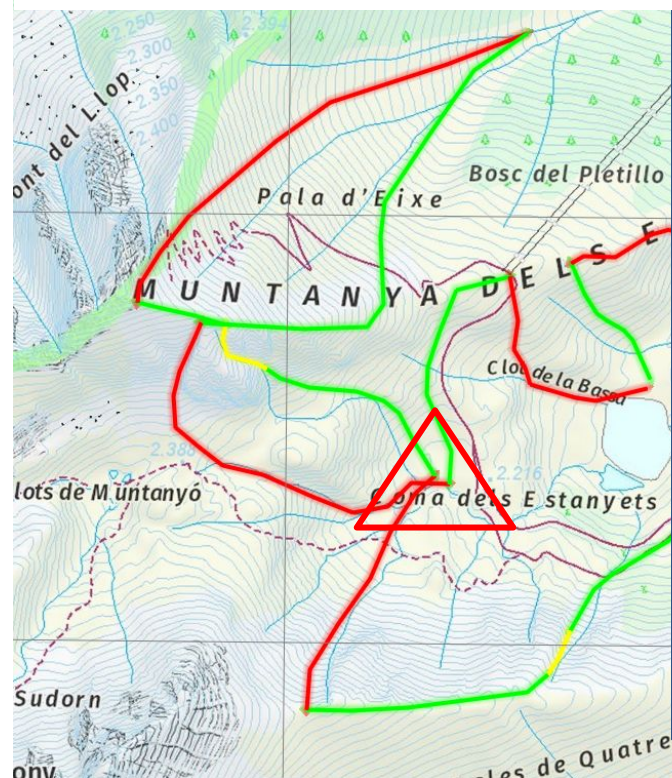
Uso Disipadora
obligatorio !



Zona cruce C8



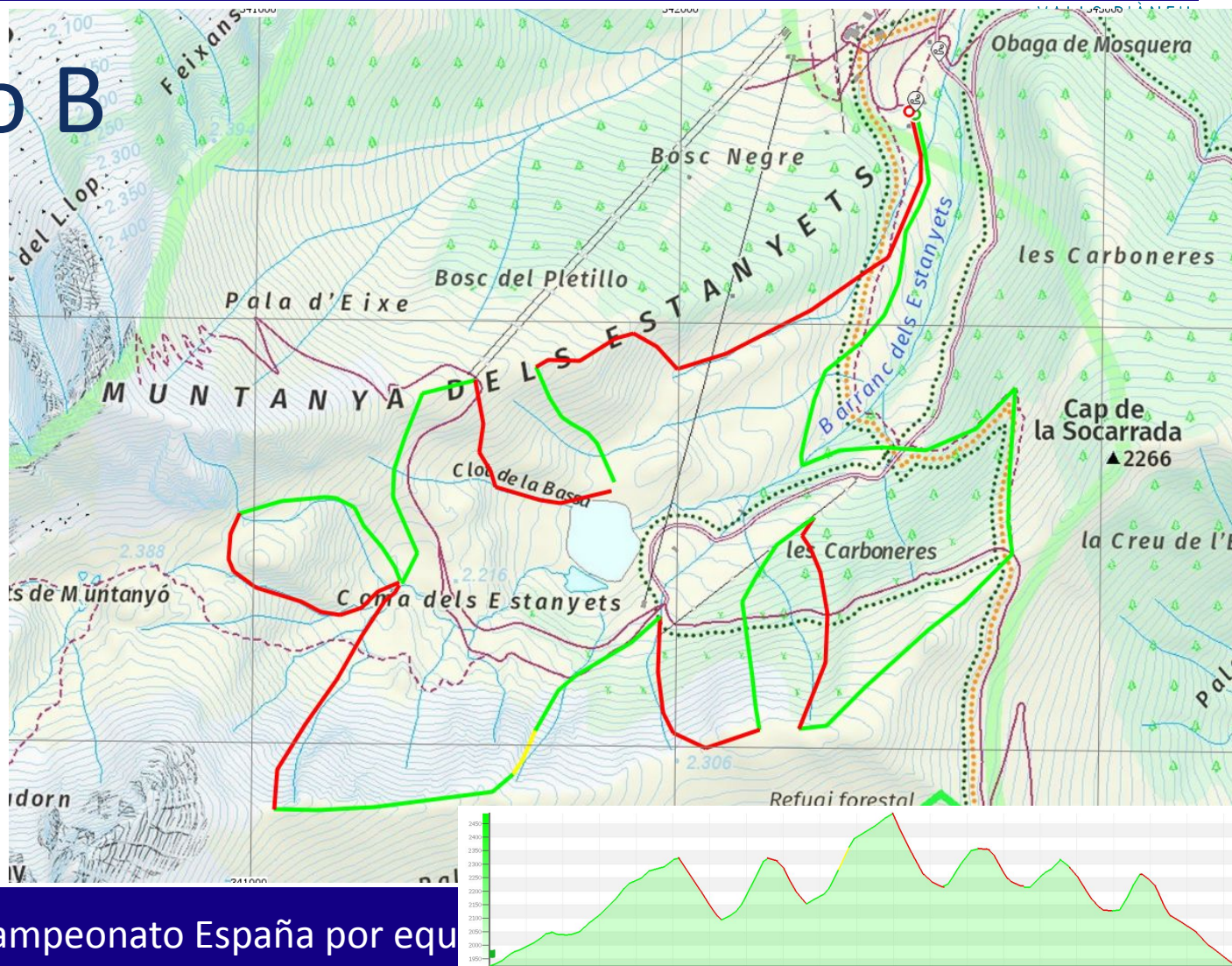
Cruce C8



Recorrido B

Desnivel : 1300m

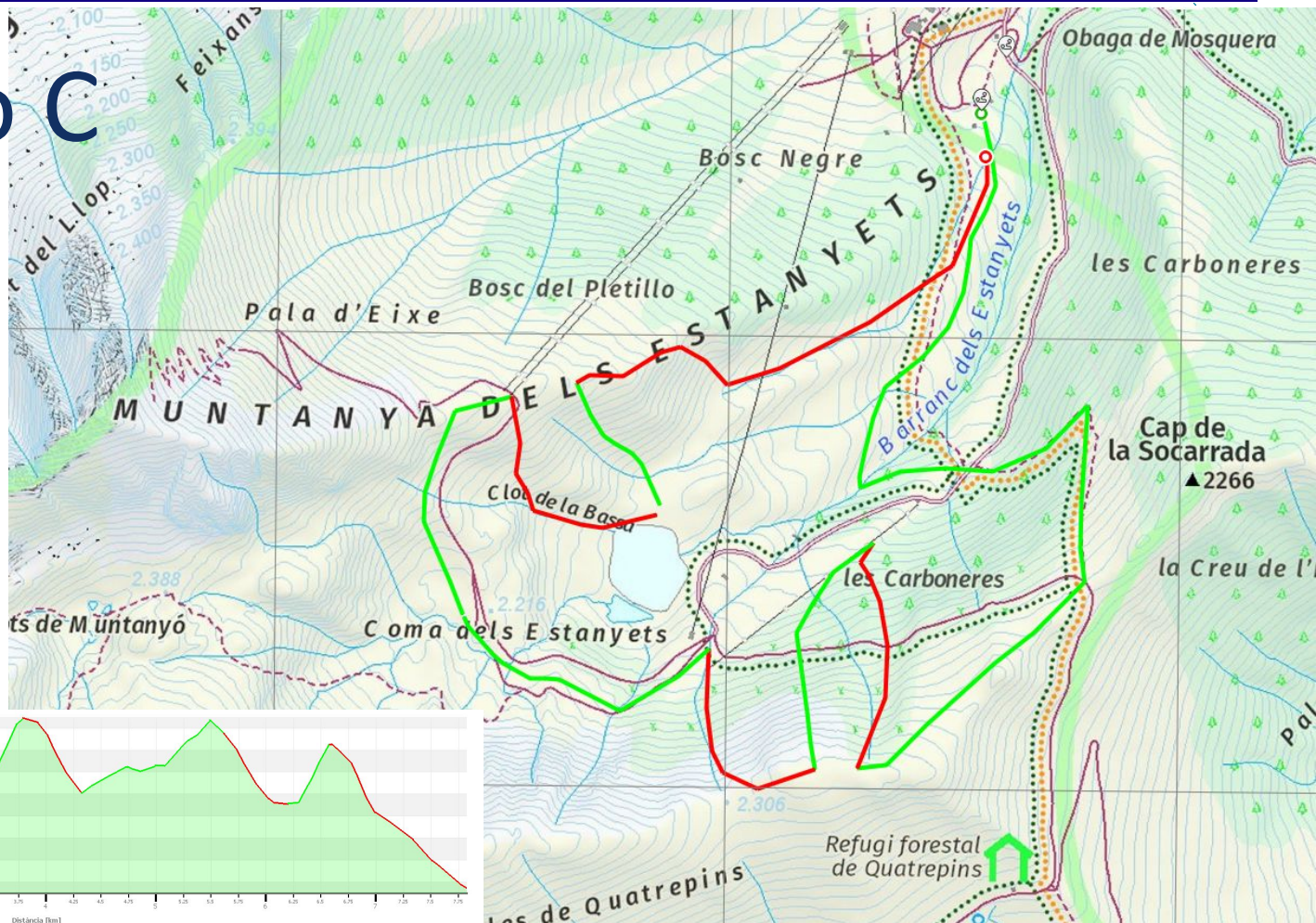
Distancia : 14km



Recorrido C

Desnivel : 900m

Distancia : 9km



Material obligatorio

- Esquí
- Botas
- Palos
- Piele
- Casco
- Guantes
- Mochila con doble gancho.
- 2 dorsales (pierna derecha y mochila)
- Chip de cronometraje (preferiblement debajo del mono y por debajo de la rodilla pierna derecha)
- Dni (válido fotocopia)

Todas la categorías

- DVA pala y sonda
- 3a Capa Superior
- Manta Térmica

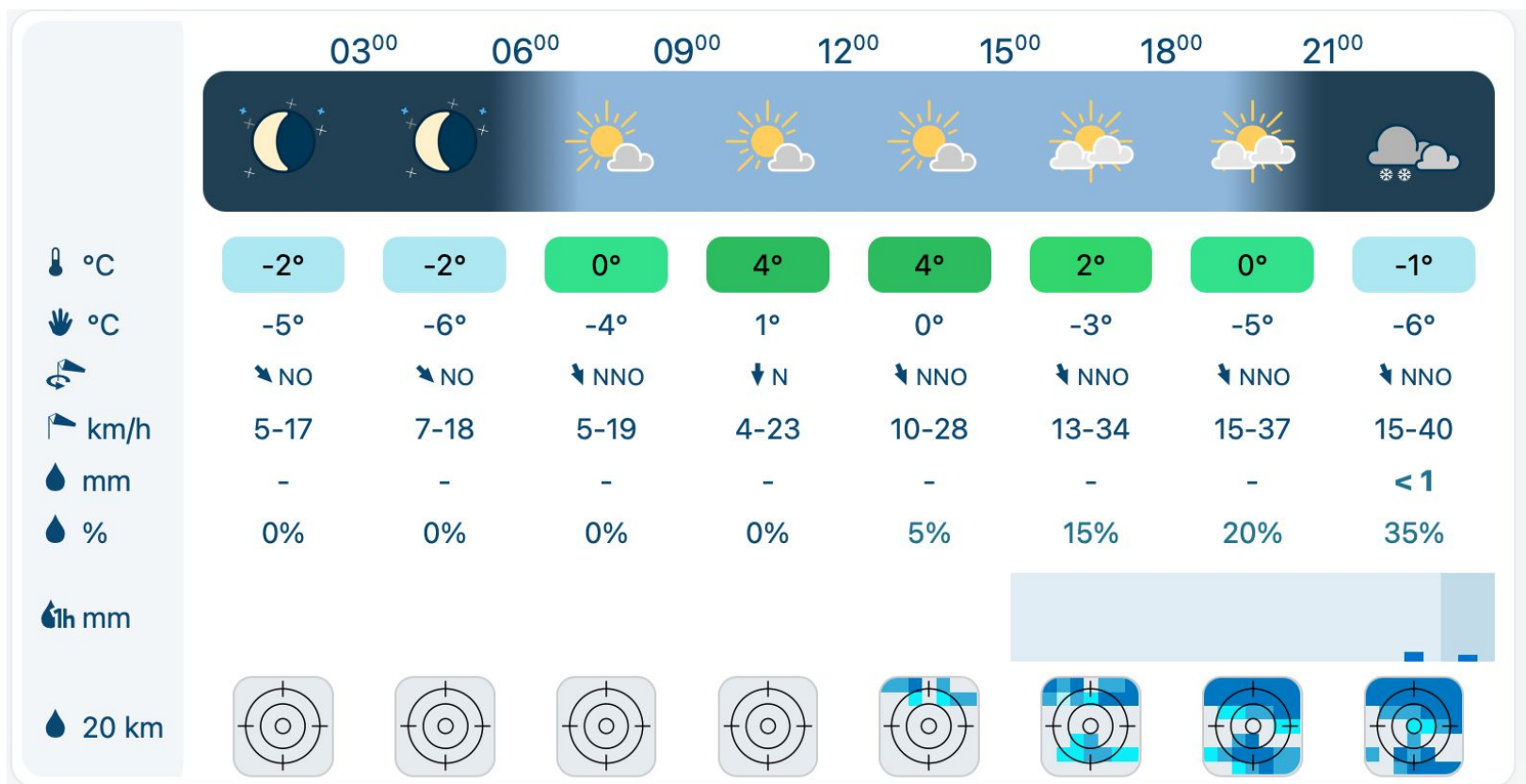
Séniors /U20 / U18

- Crampones

Séniors M/F y U20 M

- Arnès según norma
- Disipadora según norma

Meteorologia





Boletín de peligro de aludes

Pallaresa

Del 21/03/2026 al 23/03/2026

(Válido fuera pistas de esquí y zonas no controladas)



LIMITADO (2),
durante las
horas centrales
del día y por
encima de 2.400
m.
DÉBIL (1), en el
resto.

Situación primaria

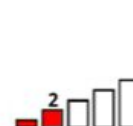
Nieve húmeda



Distribución



Tamaño



Origen



Tendencia

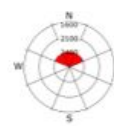


Situación secundaria

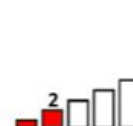
Capas débiles persistentes



Distribución



Tamaño



Origen



Tendencia



Estado del manto nivoso

Para el domingo esperamos un manto bien asentado, con una mañana de buen rehielo y una transformación de la nieve a mediodía a causa de la radiación. Con el humedecimiento de las costras superficiales pueden caer aludes de fusión de forma natural a nuestro paso, esquiando, que llegarán a tamaño 1 (pequeño), sin capacidad para enterrar a una persona. El terreno más afectado por aludes de fusión son las salidas de puntos oscuros (rocas y árboles) y las canales a solanas. En umbrías elevadas, en cambio, el manto todavía presenta una estabilidad algo pobre, especialmente las placas antiguas que permanecen sobre facetas o escarcha. Los lugares más delicados son las laderas con cambios abruptos del terreno, poco frecuentados y en canales, por encima de los 2.500 m. El lunes habrá nevado, con viento de norte, y se formarán placas nuevas a sotavento (S y E), pequeñas. Habrá que vigilar con los resbalones a primera hora, por la presencia de costras duras.

Distribución del manto nivoso

Hay nieve en el suelo a 1.600 m en N, y a 1.800-1.900 m en S. El manto es esquiabile por encima de unos 1.800-1.900 m en umbrías. Los espesores alcanzan los 115-155 cm en cotas medias, variable según los efectos del viento.

Plan de accidentes

Cualquier accidente sera atendido en el mismo circuito por el equipo de Organización.

El accidentado que no pueda seguir el recorrido tiene que hacer señales de “X” con brazos o bastones.

Sera evacuado y dirigido al Servicio medico de delante cafeteria en la misma cota 2000m de estación.

En la zona de avituallamiento Control 8 habrá doctora de carrera para cualquier necesidad de las corredoras.

En caso de tener accidente en tramos montaña avisar al control más cercano para poder evaluar el caso .

Premiación Carrera

- **14:00 h Ceremonia de premios para todas las categorías**
- **Lugar: Cafeteria cota 2000**



Cto España   parejas 

Grupo de WhatsApp



Organiza:



Con el patrocinio de:



Con la colaboración:



Ajuntament la
Guingueta d'Àneu



Ajuntament
de Espot